

مقاله

کلیدی ترین مهارت

قرن ۲۱



مدت زمان لازم برای مطالعه این مقاله:

۳ دقیقه

کلیدی ترین مهارت قرن ۲۱ را می شناسید؟ مهارتی که با استفاده از آن می توانید به تمام چیزهایی که لیاقتش را دارید دست یابید. در این مقاله عاملی مخرب را معرفی می کنیم که سدی در برابر موفقیتها و دستیابی به اهدافتان می باشد و برای این منظور، فرمولی سه مرحله ای را بیان خواهیم کرد تا بتوانید در کلیدی ترین مهارت قرن ۲۱ به درجه ی استادی رسیده و در نتیجه به هر آنچه لیاقتش را دارید برسید.

تمام انسانها در دنیا بر اساس سه فاکتور زمان، تلاش و نتایج در ۴ دسته قرار می گیرند:

۱. غیر متعهدها: افرادی که وقتی آخر هفته شد، به این فکر می کنند که برای استراحتشان چه کار کنند.
۲. افرادی با انگیزه ی بالا و نتایج ضعیف: افرادی که در تمامی سمینارهای موفقیت شرکت می کنند و کتابهای خوب می خوانند و در تمام سایت های مربوط به موفقیت سرک می کشند ولی در

تمامی حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به گروه تحقیقاتی رجب حرفه دوست می باشد. و هرگونه کپی، برداشت و انتشار آن پیگرد قانونی دارد.

کلیدی ترین مهارت قرن ۲۱

عمل هیچ کدامشان را انجام نمی دهند؛ و در نتیجه به هیچ چیزی هم نمی رسند. ولی درباره اش خوانده اند. اطلاعات دارند و انگیزه اش را هم دارند. به رؤیاهایشان فکر می کنند و انگیزه شان را بالا نگه می دارند ولی هیچ حرکتی انجام نمی دهند و نتیجه ای هم نمی گیرند. این افراد زمان و انرژی لازم را می گذارند ولی نتایجشان ضعیف است.

۳. افرادی که انگیزه ی بالا دارند و زمان و انرژی می گذارند؛ اما به نتایجی که لایقش هستند دست نمی یابند.

۴. افرادی که زمان و انرژی کمتری صرف می کنند و در عین حال به نتایج خارق العاده ای دست پیدا می کنند. این ها افراد فوق موفق هستند.

چه عاملی وجود دارد که نمی گذارد ما در دسته فوق موفق ها قرار بگیریم؟

در دنیا یک عامل مخرب مهم وجود دارد که به ما اجازه نمی دهد به چیزی که لیاقتش را داریم دست پیدا کنیم. همه ما انسان ها ظرفیت ها و توانایی های بالایی داریم اما نتایجی که تابه حال به آن ها دست پیدا کرده ایم حتی نزدیک به توانایی هایمان هم نیست. در واقع شما به جایگاهی که باید می رسیدید نرسیدید. ما می توانیم بیشتر از این ها به نتایج عالی دست پیدا کنیم. پس چه چیزی جلوی ما را گرفته است؟ تصور کنید شخصی وارد دفتر کار شما می شود و در داخل اتاقان پول ها را پیدا کرده و یک دسته پول را برداشته و جلوی چشمان شما یکی پس از دیگری آتش می زند. چیزی که در واقعیت در حال اتفاق افتادن است نیز همین است. هر روز این اتفاق می افتد و مردم پول هایشان را می سوزانند. چه عاملی باعث می شود تا هر روز این پول ها را از شما بدزدند یا جلوی چشمانتان بسوزانند؟! چیزی که این کار را انجام می دهد **انحرافات** است.

انحرافات، چیزهای منحرف کننده ای هستند که منجر به پرت شدن حواس شما می شوند. چیزهای منحرف کننده باعث می شود که توانایی های شما کم شود. این موضوع در تمامی افراد جامعه وجود دارد.

کلیدی ترین مهارت قرن ۲۱

تحقیقات نشان داده است که هر سازمان سالیانه ۱۰ هزار دلار در سال به ازای هر کارمندی که در آن سازمان کار می کند به خاطر پرت شدن حواس از دست می دهد. پس اگر در سازمانی ۱۰۰ نفر کار کنند هر سال ۱۰،۰۰۰،۰۰۰ دلار از دست می دهد. اگر بخواهیم یک ملت را در نظر بگیریم سالیانه ۳۶۰ میلیارد دلار را از دست می دهیم؛ و این اتفاقات در سال های اخیر به طور چشمگیری افزایش یافته و دلیل آن این است که انحرافات نسبت به قبل افزایش یافته است. اولین تهدید برای نرسیدن شما به رؤیایا و آیندهی درخشانان این است که نتوانید انحرافات و پرت شدن حواس را کنترل کنید. در واقع اولین مهارتی که باید در قرن ۲۱ داشته باشید این است که در دنیایی که همه ی ما در اسارت دنیای دیجیتال هستیم بتوانید تمرکز و حواستان را تقویت کنید؛ و بتوانید تمرکزتان را بالا ببرید.

در گذشته یا زنگ تلفن مان و یا زنگ خانه ما به صدا درمی آمد که باعث می شد حواسمان پرت شود؛ اما امروزه این همه وسایل دیجیتال آمده است. این همه وسیله ای که همچون پنجره وارد محیط زندگی مان کرده ایم. گوشی، موبایل، تبلت، کامپیوتر و این همه وسایل دیجیتالی مختلف که به سرعت می تواند ذهنمان را منحرف کند؛ و ما هر لحظه ذهنمان در حال منحرف شدن توسط این پنجره ها است؛ و ما خودمان بی اطلاع هستیم. این موضوع به بزرگ ترین تهدید برای ما در برابر توانایی هایمان در دنبال کردن اهداف، متمرکز بودن و مفید بودن در دنیا تبدیل شده است.

در هر روز و هر لحظه اولویت های زیادی وجود دارند که می خواهند حواس شما را به خودشان جلب کنند. به همین خاطر است که شما مدام در حال استرس و نگرانی و عصبانیت هستید. نه فقط این روزها، بلکه در قرون پیش هم همین طوری بوده است؛ اما امروزه ما نباید فقط تمرکز داشته باشیم، بلکه باید به شدت تمام ذهنمان را متمرکز کنیم، باید مهارت هایمان را در زمینه ی تمرکز در اندازه بسیار زیادی بالا ببریم. برای دستیابی به این تمرکز باید ۳ کار انجام دهید:

۱. تمام چیزهایی که زمان و توجهتان را بیخودی به خودشان جلب کرده اند را از خودتان دور کنید.
۲. سه تا از کارهایی را که از بقیه مهم تر هستند را مشخص کنید.
۳. کاری کنید که شما در این سه بخش مهارت به دست بیاورید.

کلیدی ترین مهارت قرن ۲۱

این یک فرمول بزرگ موفقیت است. یک فرمول موفقیت بین شما و انسان های فوق موفق. درواقع، باید بدانید که کدام کار اهمیت دارد و سپس، تمام انرژی تان را روی آن بخش متمرکز کنید و مهارت های تان را بالا ببرید.

امروزه موفق شدن نسبت به گذشته خیلی راحت تر شده است چون این کار برای خیلی از مردم بسیار سخت محسوب می شود و نمی خواهند انجام دهند. در نتیجه اگر شما بتوانید خودتان و مهارت های تان را نسبت به جامعه بالا ببرید، مردمی که این کار را انجام نمی دهند کنار گذاشته می شوند.